

accessoires  
malins  
pour aller  
plus loin

Basiques et bien pensées, les astuces de la rentrée aident à pratiquer encore mieux équipé !



Arbre à emporter

Sobre et super léger, ce mobilier éthique en 7 morceaux de peuplier s'assemble sans colle, sans clou, ni vis. Fini à l'huile de lin, il est facile à monter (et à démonter) comme un gros lego en bois. Nomade et 100 % français : on soutient cette jeune entreprise branchée mobilité.

Tabouret de méditation,  
Mobilier Design, 45 €.  
<https://mobilio-design.fr>



Phytonasana

Un tapis à base de matériaux naturels, illustré de feuilles de Ginkgo : c'est beau et c'est utile. Déjà parce que sa composition en liège et caoutchouc garantit une pratique anti-glisse. Ensuite parce qu'il est emballé dans un papier ensemencé, prêt-à-planter, contenant des graines de fleurs mellifères. Deux euros sont reversés à l'association Mécènes et Parrains d'Abeilles. Végane et encres à base d'eau.

Tapis de yoga Ginkgo,  
Yogamatata, 89 €.  
<https://yogamatata.fr>

Pavés de bonnes intentions

Douillet avec vos genoux et vos coudes, ces coussinets fluos assurent vos arrières. En silicone de haute densité, ils sont conçus pour faciliter le maintien de vos points d'appui sur le tapis dans de nombreuses postures au sol. Impact amorti, articulations protégées : le pad épouse vos jointures sans jamais se déformer.

↓ Yogapads 29,50 € la paire.  
<https://esprityoga.fr>

